

Nouveaux programmes EPS CM1 2026-2027

APPLICABLES DÈS SEPTEMBRE 2026



108 HEURES ANNUELLES
soit environ 3 heures
par semaine



Applicable dès
septembre **2026**
pour les CM1



Applicable dès
septembre **2027**
pour les CM2



4 DOMAINES COMPLÉMENTAIRES
pour développer les compétences
motrices, sociales et méthodologiques
des élèves.

DOMAINES

EXEMPLES D'ACTIVITÉS (APSA)



1 SE DÉPLACER
pour agir dans l'espace
et sur une durée

Course, saut, lancer, orientation



2 CONSTRUIRE DES ÉQUILIBRES
pour s'adapter à des
environnements inhabituels

Gymnastique, vélo, natation, escalade



3 S'EXPRIMER AVEC SON CORPS
pour éprouver et partager
des émotions

Danse, cirque, gymnastique artistique



4 COOPÉRER ET S'OPPOSER
pour jouer en respectant
les règles

Jeux collectifs, raquettes, jeux de combat

LES 5 OBJECTIFS PRINCIPAUX DE L'EPS AU CYCLE 3

- 1** **Développer sa motricité** en apprenant à s'exprimer avec son corps.
- 2** **Renforcer son capital santé** en favorisant une activité physique régulière et un mode de vie sain et équilibré.
- 3** **Découvrir une culture physique, sportive et artistique.**
- 4** **Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités** pour coopérer et respecter les autres.
- 5** **S'approprier des méthodes et des outils :** mesure, évaluation, recueil de résultats.



ÉGALITÉ FILLES / GARÇONS

Les programmes demandent d'offrir les mêmes opportunités et d'encourager la participation équitable des filles et des garçons à toutes les activités.

ÉCOLE INCLUSIVE

L'EPS doit s'adapter à tous les élèves quels que soient leurs capacités physiques. Chacun progresse à son rythme et selon ses possibilités.

APSA = ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET ARTISTIQUES

Terme officiel des programmes EPS pour désigner toutes les activités pratiquées en cours d'EPS.

SPORTIVES



Football, basketball, handball, athlétisme, natation, tennis de table...

PHYSIQUES



Course d'orientation, randonnée, escalade, vélo...

ARTISTIQUES



Danse, cirque, gymnastique artistique...



EN PRATIQUE DANS MA CLASSE

- Des séances variées et progressives pour faire réussir tous les élèves.
- Des situations adaptées et différenciées.
- Une évaluation positive et formative, au service des progrès de chacun.

LES SAVOIRS SPORTIFS FONDAMENTAUX

LE SAVOIR NAGER



L'attestation du savoir nager doit être obtenue avant la fin du cycle 3.
En CM1/CM2, c'est un objectif à intégrer dans la programmation annuelle dès que des créneaux piscine sont disponibles.



LE SAVOIR ROULER À VÉLO

Intégré dans le domaine 2, il doit faire l'objet d'au moins une séquence dédiée au cycle 3.



Se dépasser et prendre confiance



Coopérer et vivre ensemble



Prendre soin de sa santé



Découvrir et partager des activités variées



L'EPS : UNE DISCIPLINE FONDAMENTALE POUR GRANDIR, PROGRESSER ET S'ÉPANOUIR !