

LE CANADA



LE CANADA EN BREF



Capitale : Ottawa



Continent :
Amérique du Nord



Climat : continental,
hivers froids

UNE JOURNÉE DANS L'ASSIETTE

Repas type d'un enfant (exemple pédagogique)

PETIT-DÉJEUNER

Pancakes,
sirop d'érable, lait



480 kcal

DÉJEUNER

Sandwich,
chips, jus



620 kcal

GOÛTER

Barre chocolatée,
pomme



350 kcal

DÎNER

Poutine, soda



780 kcal



Total ≈ 2 230 kcal



À RETENIR

Selon l'UNICEF, le Canada est 37^e sur 41 pays riches pour l'accès des enfants à une alimentation nutritive.