

PRODUITS AGRICOLES ET PRODUITS TRANSFORMÉS

1. DEUX ORIGINES

Produit agricole :
vient de la nature.



Produit transformé :
fabriqué à partir
d'un produit agricole.

2. UNE TRANSFORMATION PAR ÉTAPES

fraise



purée



préparation



dessert
industriel



1 → 2 → 4 → 8 ingrédients ou plus
Le nombre d'ingrédients peut augmenter.

3. DEUX TYPES D'INGRÉDIENTS

Ingrédients simples :
eau, sel, huile.



Additifs :
code E ou nom
technique.



DU PRODUIT AGRICOLE
AU PRODUIT TRANSFORMÉ

4. 4 FONCTIONS DES ADDITIFS



Texture :
épaissir ou gélifier



Goût :
modifier la saveur



Couleur :
donner ou maintenir
une couleur



Conservation :
conserver plus longtemps

5. ATTENTION AUX IDÉES FAUSSES



Beaucoup d'ingrédients
ne veut pas dire
beaucoup d'additifs.



Un produit transformé
n'est pas
automatiquement
mauvais.



6. LIRE UNE ÉTIQUETTE

Se demander :
est-ce que je pourrais avoir cet ingrédient chez moi ?



COMPOTE DE POIRES INGRÉDIENTS

Purée et morceaux de poires 99 %, arômes naturels, fibre d'agrumes, antioxydant : acide ascorbique, acidifiant : acide citrique, sel.

ADDITIFS

Antioxydant : acide ascorbique
Acidifiant : acide citrique