



LA GRÈCE

Connais-tu le koulouri ?

Le **koulouri** est un pain en forme d'anneau, très apprécié en Grèce, surtout le matin. Simple mais délicieux, il fait partie du quotidien des Grecs depuis longtemps !

LA GRÈCE EN BREF



- Capitale : Athènes
- Population : environ 10,5 millions d'habitants
- Langue : grec (officielle)
- Région : Europe du Sud
- Climat : méditerranéen, avec des étés chauds et ensoleillés, et des hivers doux

LE KOULOURI, C'EST QUOI ?

1 C'EST UN ANNEAU DE PAIN



C'est un pain rond avec un trou au milieu, recouvert de graines de **sésame**, parfois de pavot.

2 ON LE TROUVE PARTOUT



On l'achète à la boulangerie ("**fournos**") ou chez les vendeurs de rue dès le matin.

3 ON LE MANGE LE MATIN



On le déguste le matin, seul ou accompagné d'une boisson : **café, lait, jus d'orange...**

POURQUOI ON L'AIME ?

- Il est simple, bon et économique.
- Il apporte de l'énergie pour bien commencer la journée.
- C'est une tradition partagée par toute la famille.
- Croustillant à l'extérieur et moelleux à l'intérieur !



À VOIR !



Voici le koulouri, prêt à être savouré !
Un goût authentique de la Grèce.

LE SAIS-TU ?

Le petit-déjeuner en Grèce peut être très varié : yaourt avec du **miel** et des noix, pain, **fromages**, **olives**, **tomates**, ou encore une part de **tiropita** (tarte au fromage) ou de **spanakopita** (aux épinards) !

