

DES INÉGALITÉS ALIMENTAIRES DANS LE MONDE

Dans le monde, les enfants ne mangent pas tous de la même façon. La quantité et le type de nourriture consommée dépendent de plusieurs facteurs combinés : la richesse du pays et des familles, le climat, les habitudes alimentaires et les politiques publiques mises en place.

NOTRE CORPS A BESOIN D'ÉNERGIE

Cette énergie est mesurée en calories.

Un enfant de 9 ans a besoin d'environ

≈ 2 000 calories par jour.

SOUS-NUTRITION

C'est ne pas manger assez.

MALNUTRITION

C'est une alimentation déséquilibrée.

LA RICHESSE N'EXPLIQUE PAS TOUT

CANADA

Pays riche, mais seulement 37^e sur 41 pays riches pour l'accès des enfants à une alimentation nutritive.

TCHAD

Le pays reste confronté à des difficultés plus importantes, notamment à cause de conditions naturelles difficiles dans certaines régions.

JE RETIENS

- Les calories mesurent l'énergie apportée par les aliments.
- Sous-nutrition = manque de nourriture.
- Malnutrition = alimentation déséquilibrée.
- La richesse d'un pays ne garantit pas une bonne alimentation pour tous ses enfants.
- Les inégalités alimentaires s'expliquent par plusieurs facteurs combinés.
- Un seul exemple ne représente jamais tout un pays.