

Que contiennent les aliments transformés ?

Trois listes d'ingrédients de produits réellement commercialisés

COMPOTE DE POIRE

Charles & Alice – La Poire Morceaux



INGRÉDIENTS

Purée et morceaux de poires 99 %,
arômes naturels, fibre d'agrumes,
antioxydant : acide ascorbique,
acidifiant : acide citrique, sel.

Liste reconstituée d'après la fiche du fabricant.

PAËLLA

Marie – Paëlla royale aux petites
gambas et safran



INGRÉDIENTS

Riz cuit 44 % (eau, riz, curcuma), eau, poulet mariné
et cuit 6,3 % (viande de poulet origine France 5,6 %, sel, sucre, jus de citron), CREVETTES décortiquées
4,5 % (CREVETTES, eau, sel), chorizo précuit pelé
3,5 % (viande de porc origine France, gras de porc,
épices et plantes aromatiques, sel, arômes naturels),
oignons, petits pois, poivrons rouges, poivrons verts,
MOULES décoquillées cuites 3,1 %, double concentré
de tomates, tomates, anneaux de CALAMARS 1 %
(CALAMARS, sel), huile de colza, sel, jus de citron, ail,
jus de LANGOUSTINE, amidon, curcuma, extrait
d'épice, safran.

Liste reconstituée d'après la fiche produit du distributeur.

TABOULÉ

Carrefour Classic' – Taboulé oriental



INGRÉDIENTS

Semoule de BLÉ dur 29 %, eau, poivrons 12 %, tomates 9,7 %, huile de colza, oignons 4,4 %, jus de citron à base de concentré 2,6 %, raisins secs 2,3 %, huile d'olive vierge extra, vinaigre d'alcool, menthe 1,1 %, alcool, sel, persil, ail en poudre, graines de coriandre en poudre, fenouil en poudre, poivre, cumin, curcuma, arôme naturel de poivre.

Liste reconstituée d'après la fiche produit Carrefour.

Les ingrédients sont indiqués du plus présent au moins présent. Les allergènes apparaissent en lettres capitales.