

LE TCHAD



LE TCHAD EN BREF



Capitale :
N'Djaména



Continent :
Afrique centrale



Climat :
sahélien, aride au nord

UNE JOURNÉE DANS L'ASSIETTE

Repas type d'un enfant (exemple pédagogique)



PETIT-DÉJEUNER

Bouillie de mil



220 kcal



DÉJEUNER

Boule de sorgho, sauce



380 kcal



GOÛTER

Rien



0 kcal



DÎNER

Restes, légumineuses



260 kcal

Total ≈ 860 kcal



À RETENIR

Malnutrition chronique au-dessus du seuil OMS (20 %) depuis plus de 10 ans (UNICEF, 2022).