



MENU DE LA SEMAINE

du lundi 07 au vendredi 11 septembre

École élémentaire de Jean Pométan

Jean Pométan

Bien manger
pour bien apprendre !

	LUNDI 7 septembre	MARDI 8 septembre	MERCREDI 9 septembre	JEUDI 10 septembre	VENDREDI 11 septembre
 Entrée	Pastèque 	Salade verte et croutons 	—	Salade verte et croutons 	—
 Plat principal	 Coquillettes BIO à la bolognaise Coquillettes bolognaise de lentilles BIO (aromates non bio) (Oignons non Bio) 	Pané de blé  	Sauté de dinde au curry  Colin d'Alaska sauce curry 	Omelette sauce tomate (Oignons non Bio)  	Filet de lieu frais sauce façon beurre blanc 
 Accompagnement	Haricots verts 	Boulgour 	—	Purée de carottes 	Riz créole 
 Fromage / Laitage	Assortiment de laitages 	 Saint Nectaire AOC Plateau de fromages 	Assortiment de laitages 	Mimolette Plateau de fromages 	Brie Plateau de fromages 
 Dessert	Yaourt aux fruits 	Poire 	Fromage frais sucré 	Moelleux aux pommes 	Banane 

Des repas équilibrés
pour des écoliers en pleine forme !

Bon appétit !



Manger
aujourd'hui
pour demain



Bio



Végétarien



Label Rouge



Appellation d'Origine
Contrôlée

Des produits de qualité
pour une alimentation durable
et responsable.

