

Production locale

Des produits cultivés près de chez nous

- ✓ Des fruits et légumes de saison et de notre région.
- ✓ Par exemple : salades, carottes, poires, pommes...
- ✓ Moins de transport = moins de pollution.
- ✓ Soutien aux agriculteurs locaux.



Produits de France

Des produits issus de notre pays

- ✓ Des viandes comme la dinde, le poulet, le bœuf.
- ✓ Des fromages français (Saint Nectaire, Brie, Comté...).
- ✓ Des produits laitiers (yaourts, fromage blanc...).
- ✓ Un savoir-faire et des produits de qualité.



Produits venant d'ailleurs

Certains aliments ne poussent pas en France

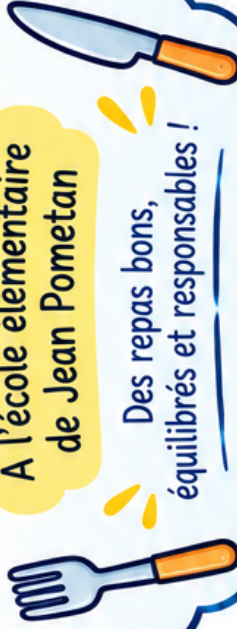
- ✓ Par exemple : bananes, riz, certains fruits.
- ✓ Ils viennent d'autres pays, parfois très éloignés.
- ✓ Ils sont transportés en bateau ou en avion.



Notre menu de la semaine

À l'école élémentaire de Jean Pometan

Des repas bons, équilibrés et responsables !



Le climat et les saisons

On mange des produits adaptés à la saison

- ✓ En septembre, on retrouve des fruits d'été (pastèque, melon).
- ✓ Des légumes de saison (courgettes, carottes, haricots verts...).
- ✓ Les saisons permettent d'avoir des produits plus savoureux et moins polluants



Bien manger
aujourd'hui !
pour demain !

Une alimentation équilibrée et responsable

Grâce à ces différentes origines, nos repas sont variés et complets !



Des fruits
et légumes



Des féculents
(pâtes, riz, boulgour...)



Des viandes ou
alternatives
végétariennes



Des produits
laitiers



Des fruits
en dessert

Chaque aliment
a une histoire
et un chemin.
Ensemble, ils composent
de délicieux repas !

